

いわき市 常磐地区・内郷地区・好間地区にお住まいの皆さん

こま

# お困りごと

## ありませんか？

買いものしたいけど  
お店がとおい

病院通いがひとりでは不安



部屋をそうじしたいけど  
高いところは大変

庭の手入れが行き届かない

パソコンの使い方がわからない

そんな皆さんの「困った～」を解消するために、

## わたしたちがお手伝いにいきます！

まずはお電話でご相談ください。

【営業日時】 毎週木曜日・金曜日（祝日除く）9:00～16:00  
お電話は、月～金いつでも受け付けております

【対象地域】 いわき市 常磐地区・内郷地区・好間地区にお住いの  
高齢でひとり暮らしの方、高齢のご夫婦の方々、  
避難生活でお困りの方

【利用料金】 1時間 700円（作業の所要時間は事前にお見積りに伺います）



フクシマ環境未来基地

御用聞きチーム「ねこのて」

フクシマ環境未来基地は、三和町を拠点に活動するNPOです。  
仮設住宅や交流サロンでの交流活動なども行っています。

## 0246-85-2777

〒970-1376

福島県いわき市三和町下三坂字永久保 40

# 御用聞きサービス「ねこのて」 ご利用方法

① 電話でかんたん依頼

「御用聞きを  
お願いしたい」と  
伝えてください



② 御用（困っていること）を  
教えてください

「御用は何ですか？」  
とお聞きします



③ スタッフがお宅を訪問して、  
料金とお手伝い日時を相談

相談するために  
直接お宅に  
訪問いたします



④ 約束の日時に、スタッフが  
お手伝いに行きます

お話しながら  
用事を  
すませましょう



## わたしたちがお手伝いできること

- 部屋のそうじ、模様替え
- 庭の手入れ、草むしり
- 買い物の代行・同行
- 衣類の洗濯、ランドリー代行
- 家庭菜園のお手伝い
- ペットのお世話
- 病院、役所通いの付き添い
- パソコン利用のお手伝い

この他にも困っていることがあれば、ご相談ください。

フクシマ環境未来基地 御用聞きチーム「ねこのて」

**0246-85-2777**

